

# LISTA ZAINO CAMPO DI REPARTO

## Uniforme perfetta

fazzolettone  
maglione blu  
camicia-polo  
pantaloncini  
calzettoni

## Per la notte

Materassino  
Sacco a pelo  
Tuta o simile  
Pila con batterie di scorta

## Per la pulizia

sacco per iveriti sporchi  
spazzolino  
dentifricio BIODEGRADABILE  
un asciugamano grande, oppure un accappatoio  
asciugamano piccolo  
costume da bagno  
shampoo BIODEGRADABILE  
sapone BIODEGRADABILE  
deodorante  
pettine o spazzola

## Per il cambio

cambio intimo  
magliette sobrie da campo (6-7: faremo il bucato)  
calzini lunghi e corti  
pantaloncini non troppo corti (metà coscia) (5 circa)  
uno o due paia di pantaloni lunghi  
una o due felpe o pile  
sapone di marsiglia

## Per le uscite

giacca a vento  
poncho/k-way+coprizaino  
BERRETTO  
borraccia  
zainetto

## Per la vita da campo

fazzoletti  
penna e quaderno caccia  
cerotti per vesciche  
strumenti musicali  
eventuali trucchi di scena  
eventuali travestimenti per scentette  
AUTAN ZECCHÉ  
UN PAIO DI MASCHERINE

## Calzature

scarpe da ginnastica  
scarponi  
stivali  
ciabatte da mare

## RIMANGONO A CASA

sigarette  
cellulare  
lettore mp3 e simili  
"pastrocì"  
trucchi/smalti ecc...  
indumenti succinti